

Gruppe erfahrener Menschen ab 55+**Freiwillige Projektarbeit als bürgerschaftliches Engagement**

Seit 2004 wird mit der Aktionswoche des bürgerschaftlichen Engagements bundesweit für das Miteinander in der Gesellschaft geworben. Diesem Gedanken folgen auch die seniorTrainer, die als Gruppe erfahrener Menschen ab 55+ ihre Fähigkeiten und Kompetenzen seit über 10 Jahren in die freiwillige und unentgeltliche Projektarbeit einbringen. Die heute 100-köpfige Organisation hat in dieser Zeit mehr als 500 Projekte für gemeinnützige Vereine und Initiativen in Hamburg und Umgebung ausgeführt.

In enger Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro (www.seniorenbuero-hamburg.de) und dem Freiwilligen Zentrum (FZ; www.freiwilligen-zentrum-hamburg.de) veranstalten die seniorTrainer in 7 Hamburger Stadtteilen kostenlo-

se Kurse zur Förderung des freiwilligen Engagements. Im Oktober finden die Kurse in Altona und Barmbek statt.

Kurzfristige Termine:

Sa., 20.09., 10.00 – 11.00 Uhr, Bücherei Altona, Informationsveranstaltung zu freiwilligem Engagement, kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Mo., 22.09., 14.00 – 16.00 Uhr, Engagement-Tour in Barmbek; besucht werden gemeinnützige Einrichtungen, in denen Freiwillige sich engagieren können. Anmeldung hierzu unter Tel: 040-248 77 360 oder info@fz-hamburg.de.

Die seniorTrainer bieten darüber hinaus interessierten Firmen kostenlose Beratungstermine an, um ihren Mitarbeitern neue Wege im Ruhestand aufzuzeigen und zu erläutern.

Für dieses breite Spektrum an Engagementmöglichkeiten suchen die seniorTrainer neue Mitglieder für die am 30.10.2014 beginnende Fortbildung.

Wollen auch Sie Ihr Erfahrungswissen in die Projektarbeit mit

einbringen? Bei Interesse informieren Sie sich bitte unter www.seniortrainer-hamburg.de und melden sich kurzfristig unter Telefon 040-30 39 95-07 im Seniorenbüro. Auskünfte gibt Werner König unter Tel. 04105-516 53.

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen
Hamburg



SPÄTSOMMERTAGE
Shopping zur schönsten Jahreszeit in der Bleichenhof-Passage



ERLESENES FÜR JEDEN SINN.

Große Bleichen 35 · 20354 Hamburg · www.bleichenhof.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–19 Uhr · Sa 10–18 Uhr