



Qualifizierung 2021

# seniorTrainerin

Ihr Erfahrungswissen für Initiativen



## Wer sind seniorTrainerinnen?

seniorTrainerinnen engagieren sich mit ihren Kompetenzen nach Berufsende im gemeinnützigen Bereich, in der Mitte unserer Gesellschaft. Sie lernen interessante Betätigungsfelder kennen, gewinnen neue Kolleginnen und stellen sich spannenden Herausforderungen. Sie führen anregende Diskussionen und erhalten vielfältige Möglichkeiten zur Weiterbildung.

## Information und Anmeldung

Ulrich Kluge, Seniorenbüro Hamburg e.V.  
Tel 040 30399507  
Brennerstraße 90, 20099 Hamburg  
[www.seniorenbuero-hamburg.de](http://www.seniorenbuero-hamburg.de)  
[www.seniortrainer-hamburg.de](http://www.seniortrainer-hamburg.de)

## Was tun seniorTrainerinnen?

seniorTrainerinnen ...

- setzen sich zeitlich befristet für gemeinnützige Initiativen und Gruppen ein
- erreichen ein vereinbartes Ziel und Ergebnis
- engagieren sich ehrenamtlich
- beteiligen sich und bewegen etwas
- organisieren sich als Gruppe selbst



Sie beraten Gruppen, vernetzen Stadtteilarbeit, entwickeln neue Ideen für Angebote, fördern Öffentlichkeitsarbeit von Initiativen und vieles mehr.

## Praxisbeispiele

[www.seniortrainer-hamburg.de](http://www.seniortrainer-hamburg.de)

Eine Kooperation von:



Seniorenbüro  
Hamburg e.V.





# Seniortrainerinnen Qualifizierung 2021

Die Qualifizierung bereitet die zukünftigen *seniorTrainerinnen* auf ein freiwilliges Engagement im gemeinnützigen Bereich vor.



Mit Beispielen aus der Praxis werden die Themen handlungsorientiert vermittelt. In einem aktiven Lernprozess erarbeitet und vertieft die Gruppe ihr Wissen in gemeinsamen Diskussio-

nen, Rollenspielen und bei der Kleingruppenarbeit. Der Kurs wird einmal im Jahr angeboten und besteht aus drei zweitägigen Seminaren, die aufeinander aufbauen. Dazwischen finden drei halbtägige Praxisgespräche mit aktiven *seniorTrainerinnen* statt.

## Infoveranstaltung

Wir informieren Sie ausführlich über den Kurs und beantworten Ihre Fragen!

**Do 26. August 2021** von 16 – 18 Uhr  
im Seniorenbüro Hamburg, Brennerstraße 90

## Praxisgespräche

Die Qualifizierung wird mit Praxisgesprächen begleitet. Sie erhalten Informationen zur Arbeitsweise der *seniorTrainerinnen* und aktuelle Projektberichte. Sie werden an folgenden Terminen vorgestellt:

**Fr 5. November 2021** von 10 – 13 Uhr

**Fr 10. Dezember 2021** von 10 – 13 Uhr

**Fr 4. Februar 2022** von 10 – 13 Uhr

im Seniorenbüro Hamburg, Brennerstraße 90

## Anmeldung



Nach einem Vorgespräch erfolgt die Anmeldung bis zum **15. Oktober 2021**.

### Kontakt und Anmeldung

Ulrich Kluge, Tel 040 30399507, [engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de](mailto:engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de)

### Teilnahmebedingungen

Die Gebühr für alle drei Seminare beträgt 150,- €. Darin enthalten sind Getränke,

Mittagessen und Materialien. *Eine Reduzierung der Kursgebühr aus sozialen Gründen ist auf Anfrage möglich.*

*Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Sollte ein Kurs nicht die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreichen, wird er abgesagt. Die eingezahlte Kursgebühr wird dann zurückgezahlt. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 7 Tagen vor Kursbeginn möglich. Ansonsten ist die volle Kursgebühr zu zahlen.*

*Die Erstattung eines Teilbetrags ist möglich: Die Kursgebühr wird in Höhe von bis zu 100,- € zurückerstattet, wenn Sie sich im Anschluss an die Qualifizierung innerhalb eines Jahres als *seniorTrainerin* engagieren. Ein Rechtsanspruch auf die Rückerstattung besteht nicht.*

## Seminartermine

**Do 28. / Fr 29. Oktober 2021**

*Eine neue Rolle für Ältere – *seniorTrainerin**

- Welche Altersbilder gibt es?
- Wie setze ich mein Erfahrungswissen für die Gesellschaft ein?
- Wie können wir uns beteiligen?

**Do 2. / Fr 3. Dezember 2021**

*Projektarbeit für *seniorTrainerin**

- Wie initiiere ich ein Projekt?
- Was ist Fundraising?
- Wie unterstütze ich eine gemeinnützige Einrichtung?

**Do 27. / Fr 28. Januar 2022**

*Beratung und Gruppenarbeit für *seniorTrainerin**

- Wie arbeiten *seniorTrainerinnen* mit Gruppen zusammen?
- Wie moderieren wir erfolgreich Gruppenprozesse?
- Wie kommen wir mit einer Initiative ins Gespräch?

## Veranstaltungsorte

St. Ansgar-Haus, Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg  
*U-Bahn Lohmühlenstraße oder Hauptbahnhof, Metrobus 6 bis Gurlittstraße*

W3 – Werkstatt für internationale Kultur und Politik e.V.

Nernstweg 32 – 34, 22765 Hamburg

*S-Bahn bis Bahnhof Altona, Metrobus 2, Bus 150, 283 bis Große Rainstraße*

*Es gelten die zur Durchführung der Seminarteile gültigen Abstands- und Hygieneregeln. Sollte eine Veranstaltung mit Präsenz nicht möglich sein, wird auf eine Video-Umsetzung zurückgegriffen.*