



## Wer sind seniorTrainerinnen?



seniorTrainerinnen engagieren sich mit ihren Kompetenzen nach Berufsende im gemeinnützigen Bereich, in der Mitte unserer Gesellschaft.

Sie lernen interessante

Betätigungsfelder kennen, gewinnen neue Kolleginnen und stellen sich spannenden Herausforderungen. Sie führen anregende Diskussionen und erhalten vielfältige Möglichkeiten zur Weiterbildung.

## Was tun seniorTrainerinnen?

seniorTrainerinnen ...

- setzen sich zeitlich befristet für gemeinnützige Initiativen und Gruppen ein
- erreichen ein vereinbartes Ziel und Ergebnis
- engagieren sich ehrenamtlich
- beteiligen sich und bewegen etwas
- organisieren sich als Gruppe selbst

Sie beraten Gruppen, vernetzen Stadtteilarbeit, entwickeln neue Ideen für Angebote, fördern Öffentlichkeitsarbeit von Initiativen und vieles mehr.

## Praxisbeispiele:

[www.seniortrainer-hamburg.de](http://www.seniortrainer-hamburg.de)



## Ihre Kompetenzen sind gefragt!

seniorTrainerinnen unterstützen gemeinnützige Gruppen und Organisationen bei ihren Aufgaben und Projekten.

Die Qualifizierung zum/zur *seniorTrainerin* ermöglicht ein nachberufliches Engagement für diese vielfältigen Tätigkeitsfelder.

## Information und Anmeldung

Ulrich Kluge

Seniorenbüro Hamburg e. V.

Tel. 040 30399507

Brennerstraße 90, 20099 Hamburg

[www.seniorenbuero-hamburg.de](http://www.seniorenbuero-hamburg.de)

[www.seniortrainer-hamburg.de](http://www.seniortrainer-hamburg.de)

Eine Kooperation von:



Seniorenbüro  
Hamburg e.V.



Die Qualifizierung wird gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.

# seniorTrainerin

*Ihr Erfahrungswissen  
für Initiativen*





## seniorTrainerinnen Qualifizierung 2019

Die Qualifizierung bereitet die zukünftigen *senior-Trainerinnen* auf ein freiwilliges Engagement im gemeinnützigen Bereich vor.

Mit Beispielen aus der Praxis werden die Themen handlungsorientiert vermittelt. In einem aktiven Lernprozess erarbeitet und vertieft die Gruppe ihr Wissen in gemeinsamen Diskussionen, Rollenspielen und bei der Kleingruppenarbeit. Der Kurs wird seit 2002 einmal im Jahr angeboten und besteht aus drei zweitägigen Seminaren, die aufeinander aufbauen. Dazwischen finden drei halbtägige Praxisgespräche mit aktiven *seniorTrainerinnen* statt.

### Infoveranstaltung

Wir informieren Sie ausführlich über den Kurs und beantworten Ihre Fragen!

**Do 29. August 2019** von 15 – 17 Uhr  
im Seniorenbüro Hamburg, Brennerstraße 90

### Praxisgespräche

Die Qualifizierung wird mit Praxisgesprächen begleitet. Sie erhalten Informationen zur Arbeitsweise der *senior-Trainerinnen* und aktuelle Projektberichte. Sie werden an folgenden Terminen vorgestellt:

**Fr 11. November 2019**

**Fr 13. Dezember 2019**

**Fr 17. Januar 2020**

Jeweils von 10 – 13 Uhr im Seniorenbüro Hamburg  
Brennerstraße 90

### Seminartermine

**Do 7. / Fr 8. November 2019**

#### Eine neue Rolle für Ältere – *seniorTrainerin*

- Welche Altersbilder gibt es?
- Wie setze ich mein Erfahrungswissen für die Gesellschaft ein?
- Wie können wir uns beteiligen?

**Do 28. / Fr 29. November 2019**

#### Projektarbeit für *seniorTrainerin*

- Wie initiiere ich ein Projekt?
- Was ist Fundraising?
- Wie unterstütze ich eine gemeinnützige Einrichtung?

**Do 30. / Fr 31. Januar 2020**

#### Beratung und Gruppenarbeit für *seniorTrainerin*

- Wie arbeiten *seniorTrainerinnen* mit Gruppen zusammen?
- Wie beraten wir erfolgreich?
- Wie kommen wir mit einer Initiative ins Gespräch?

### Veranstaltungsorte

#### St. Ansgar-Haus

Schmilinskystraße 78, 20099 Hamburg

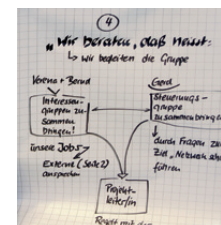
U-Bahn Lohmühlenstraße oder Hauptbahnhof, Metrobus 6 bis Gurlittstraße

#### W3–Werkstatt für internationale Kultur und Politik e.V.

Nernstweg 32 – 34, 22765 Hamburg

S-Bahn bis Bahnhof Altona, Metrobus 2, Bus 150, 283 bis Große Rainstraße

### Anmeldung



Nach einem Vorgespräch erfolgt die Anmeldung bis zum **14. Oktober 2019**.

### Kontakt und Anmeldung

Ulrich Kluge

Tel. 040 30399507

engagementfoerderung@seniorenbuero-hamburg.de

### Teilnahmebedingungen

Die Gebühr für alle drei Seminare beträgt 150,- €. Darin enthalten sind Getränke, Mittagessen und Materialien.

*Eine Reduzierung der Kursgebühr aus sozialen Gründen ist auf Anfrage möglich.*

*Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Sollte ein Kurs nicht die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreichen, wird er abgesagt. Die eingezahlte Kursgebühr wird dann zurückgezahlt. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 7 Tagen vor Kursbeginn möglich. Ansonsten ist die volle Kursgebühr zu zahlen.*



*Die Erstattung eines Teilbetrags ist möglich*

*Die Kursgebühr wird in Höhe von bis zu 100,- € zurückerstattet, wenn Sie sich im Anschluss an die Qualifizierung innerhalb eines Jahres als *seniorTrainerin* engagieren. Ein Rechtsanspruch auf die Rückerstattung besteht nicht.*