



### Wer sind *seniorTrainerinnen*?

*seniorTrainerinnen* engagieren sich nach Berufsende oder nach Abschluss der aktiven Familienphase. Sie bringen eigene (Lebens-) Erfahrungen und berufliche Kompetenzen ein und stellen dieses Wissen Initiativen, Projekten und Vereinen zur Verfügung. Sie gestalten das Leben ohne Erwerbstätigkeit als sinnvolle Zeit. *seniorTrainerinnen* haben einen Platz mitten in unserer Gesellschaft. Sie übernehmen Verantwortung für das Gemeinwesen.

### Was tun *seniorTrainerinnen*?

*seniorTrainerinnen*

- setzen sich zeitlich befristet für eine Initiative ein – bis zu einem vereinbarten Ergebnis.
- unterstützen gemeinnützige Projekte bürgerschaftlichen Engagements.
- arbeiten ehrenamtlich.
- ersetzen keine bezahlten Arbeitsplätze.

Sie beraten Gruppen, vernetzen Stadtteilarbeit, entwickeln neue Ideen für Angebote, fördern Öffentlichkeitsarbeit von Initiativen und vieles mehr.

### Wie werde ich *seniorTrainerin*?

- Sie haben an einer Einführung zum freiwilligen Engagement teilgenommen, oder verfügen über Kenntnisse im freiwilligen Engagement.
- Sie nehmen an der Weiterbildung »*seniorTrainerin* werden« teil.
- Sie schließen sich der Gruppe der *seniorTrainerinnen* in Hamburg an.



*seniorTrainerinnen*  
engagieren sich  
beteiligen sich  
bringen Kompetenzen ein  
nutzen Erfahrungen  
bewegen etwas

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die sich nach dem Ende ihres Berufslebens oder aktiven Familienphase engagieren möchte. Sie bringen ihre Kompetenzen in einen neuen Zusammenhang des bürgerschaftlichen Engagements ein.

### Information und Anmeldung

Andrea Kötter-Westphalen  
Tel. 040 - 39 10 63 76  
koetter-westphalen@seniorenbildung-hamburg.de  
www.seniorenbildung-hamburg.de  
www.seniortrainer-hamburg.de



Seniorenbildung Hamburg e.V.  
Bahrenfelder Straße 242, 22765 Hamburg  
Tel. 040 - 39106 - 36, buero@seniorenbildung-hamburg.de  
Fax 040 - 39106 - 377, www.seniorenbildung-hamburg.de

# 2012 Weiterbildung *seniorTrainerin* werden

Ihr Erfahrungswissen für Initiativen

Eine Kooperation mit *seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen



Seniorenbildung Hamburg e.V.



## Weiterbildung zum/zur *seniorTrainerin*

Das Konzept der Weiterbildung knüpft an die Erfahrungen aus der Beteiligung an dem Bundesmodellprogramm EFI – Erfahrungswissen für Initiativen (2002 bis 2006) an. In Kooperation mit dem Seniorenbüro Hamburg e.V. und dem Freiwilligen Zentrum Hamburg hat die Seniorenbildung Hamburg e.V. dieses Programm durchgeführt

Erfahrene Referenten aus diesem Modellprogramm und der Freiwilligenarbeit führen diese Weiterbildung durch. Die Lerninhalte haben einen hohen Praxisbezug auf den gemeinnützigen Bereich. Die Themen werden handlungsorientiert vermittelt und in Kleingruppenarbeit, Rollenspielen und gemeinsamer Diskussion vertieft.

Die Weiterbildung findet einmal im Jahr statt und besteht aus 4 aufeinander aufbauenden Einheiten von jeweils 1,5 Tagen. In den Zwischenzeiten finden Praxisgespräche statt, die von bereits aktiven *senior-Trainerinnen* begleitet werden.

---

### Infoveranstaltung: Mo 17. September 2012

Wir informieren Sie ausführlich über die Weiterbildung und beantworten Ihre Fragen!

### Anmeldung zur Weiterbildung

Bitte melden Sie sich, nach einem Vorgespräch, bis zum **12. Oktober 2012** an.

5./6. November 2012

### Eine neue Altersrolle – *seniorTrainerin*

Welche Altersbilder gibt es in unserer Gesellschaft?  
Wie kann ich mein Erfahrungswissen für die Gesellschaft einsetzen?

19./20. November 2012

### Einführung in die Projektarbeit

Wie unterstütze ich eine gemeinnützige Einrichtung?  
Was ist Fundraising?

5./6. Dezember 2012

### Gespräch und Beratung

Wie kommen *seniorTrainerin* und die Initiative ins Gespräch?  
Wie berate ich erfolgreich?

28./29. Januar 2013

### Zusammenarbeit von Gruppen

Wie gelingt die Zusammenarbeit in einer Gruppe?  
Wie leite ich eine Gruppe?

---

### Kontakt und Anmeldung

Andrea Kötter-Westphalen  
Tel. 040 - 39 10 63 76  
koetter-westphalen@seniorenbildung-hamburg.de

Die Weiterbildung wird gefördert aus Mitteln der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz der Freien und Hansestadt Hamburg.

### Veranstaltungsort

St. Ansgar-Haus  
Schmilinskystraße 78  
20099 Hamburg

**Verkehrsverbindung:** U-Bahn Lohmühlenstraße oder Hauptbahnhof, Metrobus 6 Haltestelle: Gurlittstraße

### Teilnahmebedingungen

Die Kursgebühr für alle 4 Seminare beträgt 150,- €. Darin enthalten sind Getränke, Mittagessen und Materialien.

Eine Reduzierung der Kursgebühr aus sozialen Gründen ist auf Anfrage möglich.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Sollte ein Kurs nicht die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreichen, wird er abgesagt. Die eingezahlte Kursgebühr wird dann zurückgezahlt. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 7 Tagen vor Kursbeginn möglich. Ansonsten ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

---

Eine Rückerstattung der Kursgebühr von 100,- € ist möglich, wenn nach Ablauf des 1. Jahres eine Projektstätigkeit als *seniorTrainerin* nachgewiesen werden kann. Damit wird der praktische Einstieg als *seniorTrainerin* gefördert. Ein Rechtsanspruch auf die Rückerstattung besteht nicht.