



# Einführungskurse 2012 Freiwilliges Engagement

Sich freiwillig engagieren – aber wie?

**Für Menschen ab 50 Jahren  
Die Teilnahme ist kostenlos!**



grafiksommer 040-98 23 51 35, Titel: anifalten / photocase.com

Die Einführungskurse für  
Freiwilliges Engagement 2012 werden  
in folgenden Stadtteilen angeboten:

**Altona** Seniorenbildung Hamburg e.V.  
Bahrenfelder Str. 242, 22765 Hamburg

**Barmbek** Bürgerhaus in Barmbek e.V.  
Lorichsstr. 28 a, 22307 Hamburg

**Harburg** Haus der Kirche,  
Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

**Niendorf** Berenberg-Gossler-Haus  
(Bürgerhaus für Niendorf e.V.)  
Niendorfer Kirchenweg 17, 22459 Hamburg

**Sasel** Sasel-Haus e.V.  
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg

**Wandsbek** Kulturschloss Wandsbek  
Königsreihe 4, 22041 Hamburg

**Winterhude** Goldbekhaus e.V.  
Moorfuhrweg 9, 22301 Hamburg

In Kooperation mit:



Seniorenbildung Hamburg e.V.  
Bahrenfelder Straße 242, 22765 Hamburg  
Tel. 040 - 39106 - 36, sekretariat@seniorenbildung-hamburg.de  
Fax 040 - 39106 - 377, www.seniorenbildung-hamburg.de



Seniorenbildung Hamburg e.V.

Bildung  
Begegnung  
Beratung

## Anschrift

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

An die  
Seniorenbildung Hamburg e.V.

Bahrenfelderstr. 242  
22765 Hamburg

hier abtrennen!

# Einführungskurse 2012

## Freiwilliges Engagement

Teilnehmen können Interessierte, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder demnächst ausscheiden. Der Kurs richtet sich an Personen mit oder ohne Erfahrungen im freiwilligen Engagement.

Ziel des Kurses ist, Fragen zur Freiwilligenarbeit zu klären, zu freiwilligem Engagement zu motivieren und den Austausch zwischen den Beteiligten zu fördern. Der Kontakt und die Gespräche in der Gruppe sind ein wichtiges Element der Kurse.

Der Einführungskurs besteht aus 4 Einheiten, inklusive Besuch einer gemeinnützigen Einrichtung.

### Inhaltlich beschäftigen sich die Kurse mit:

- dem »Ehrenamt« im Wandel
- den persönlichen Motiven für ein Freiwilliges Engagement
- den vielfältigen Engagementbereichen
- dem praktischen Blick auf Einsatzgebiete
- den Schritten in ein Engagement

Die an diesem Kurs beteiligten Einrichtungen verfügen über umfangreiche Erfahrungen in der Freiwilligenarbeit. Sie stellen die Fachreferenten, die Moderation erfolgt durch *seniorTrainerinnen*.

### Weitere Informationen

#### Seniorenbildung Hamburg e.V.

Bahrenfelder Straße 242, 22765 Hamburg

Tel. 040 - 39106 - 36

[www.seniorenbildung-hamburg.de](http://www.seniorenbildung-hamburg.de)

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist – spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn!

Die Einführungskurse Freiwilliges Engagement werden gefördert durch die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg

## Termine und Orte

### Niendorf Berenberg-Gossler-Haus (Bürgerhaus für Niendorf e.V.)

Referentin: Andrea Kötter-Westphalen, Moderation: Angelika Klingner  
Donnerstags 9. Februar – 1. März von 10 – 12.30 Uhr  
Praxisbesuch: Donnerstag 23. Februar

### Harburg Haus der Kirche

Referent: Ulrich Kluge, Moderation: Werner König  
Mittwochs 7. – 28. März von 14.30 – 17 Uhr  
Praxisbesuch: Mittwoch 25. März

### Wandsbek Kulturschloss Wandsbek

Referentin: Ulrich Kluge, Moderation: Ingeborg Stempel  
Mittwochs 11. April – 2. Mai von 14.30 – 17 Uhr  
Praxisbesuch: Mittwoch 25. April

### Barmbek Bürgerhaus in Barmbek e.V.

Referent: Ulrich Kluge, Moderation: Ingeborg Heger  
Mittwochs 8. – 29. August von 14.30 – 17 Uhr  
Praxisbesuch: Mittwoch 22. August

### Sasel Sasel-Haus e.V.

Referentin: Carolin Goydke, Moderation: Anneliese Kron  
Freitags 24. August, 7. – 21. September von 10.30 – 13 Uhr  
Praxisbesuch: Dienstag 11. September

### Winterhude Goldbekhaus e.V.

Referent: Ulrich Kluge, Moderation: Ingeborg Heger  
Mittwochs 17. Oktober – 7. November von 14 – 16.30 Uhr  
Praxisbesuch: Mittwoch 31. Oktober

### Altona Seniorenbildung Hamburg e.V.

Referentin: Birgit Schick, Moderation: Jürgen Becker  
Mittwochs 17. Oktober – 7. November von 14 – 16.30 Uhr  
Praxisbesuch: Mittwoch 31. Oktober

## Anmeldung 2012

Für folgenden Einführungskurs Freiwilliges Engagement melde ich mich **verbindlich** an:

Die Anmeldung muss eine Woche vor Kursbeginn vorliegen!

**Niendorf** 9. Februar – 1. März

**Harburg** 7. – 28. März

**Wandsbek** 11. April – 2. Mai

**Barmbek** 8. – 29. August

**Sasel** 24. August – 21. September

**Winterhude** 17. Oktober – 7. November

**Altona** 17. Oktober – 7. November

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet nicht zu einer freiwilligen Tätigkeit!

### Unterschrift, Datum

Bitte abtrennen und per Post schicken (siehe Rückseite) oder per Fax 040 - 39106377 senden!

**Anmeldung per E-Mail bitte senden an:**  
[sekretariat@seniorenbildung-hamburg.de](mailto:sekretariat@seniorenbildung-hamburg.de)

hier abtrennen!